



【001】	Xを捜し回る	Xをさがしまわる	nose around X
【002】	問題を解決するための確実な方法	もんだいをかいけつするためのかくじつなほうほう	silver bullet
【003】	Xの不足分を何とか補う	Xのふそくぶんをなんとかおぎなう	eke out X
【004】	Xに僅差で勝つ	Xにきんさでかつ	nose out X
【005】	短時間で次々と犯罪を重ねる	たんじかんでつぎつぎとはんざいをかさねる	go on a crime spree
【006】	Xを味方に入れる	Xをみかたにいれる	win over
【007】	最高の人材	さいこうのじんざい	the cream of the crop
【008】	Xを終える	Xをおえる	wrap up X
【009】	Xを抑える	Xをおさえる	black out X
【010】	落ち込んで	おちこんで	in a blue funk
【011】	Xを機械的に量産する	Xをきかいてきにりょうさんする	crank out X
【012】	Xを始める	Xをはじめる	launch into X
【013】	Xを探し出す	Xをさがし出す	ferret out X
【014】	Xをやったのける	Xをやったのける	pull off X
【015】	非常に貴重な	ひじょうにきちょうな	like gold dust
【016】	Xをいい加減に扱う	Xをいいかげんにあつかう	toy with X
【017】	Xを繋ぎ合わせる	Xをつなぎあわせる	piece together X
【018】	親の脛を齧る	おやのすねをかじる	sponge off one's parents
【019】	Xを決める	Xをきめる	settle on X
【020】	特権階級に生まれる	とっけんかいきゅうにうまれる	be born to the purple
【021】	Xをぽきっと折る	Xをぽきっとおる	snap off X
【022】	Xを償う	Xをつぐなう	atone for X
【023】	Xを区画する	Xをくかくする	mark out X
【024】	Xに追いつく	Xにおいつく	gain on X
【025】	Xのことを思い起こす	Xのことをおもいおこす	cast one's mind back to X





【026】	つるし上げを食らう	つるしあげをくらう	be tried in a kangaroo court
【027】	もうすぐ寿命を迎える	もうすぐじゅみょうをむかえる	have one's days numbered
【028】	Xの機会を逃す	Xのきかいをのがす	pass up X
【029】	Xを考慮に入れる	Xをこうりよにいれる	factor in X
【030】	Xを駆り出す	Xをかりだす	rope in X
【031】	Xをはるかに超える	Xをはるかにこえる	tower over X
【032】	真剣に取り組む	しんけんにとりくむ	knuckle down
【033】	Xを拾い読みする	Xをひろいよみする	browse through X
【034】	態度を固くする	たいどをかたくする	freeze up
【035】	Xをぱらぱらと素早くめくる	Xをぱらぱらとすばやくめくる	leaf through X
【036】	見返り	みかえり	quid pro quo
【037】	勝負をつける	しょうぶをつける	play off
【038】	Xを偶然見つける	Xをぐうぜんみつける	stumble upon X
【039】	Xを分配する	Xをぶんぱいする	parcel out X
【040】	気が狂う	きがくるう	go bananas
【041】	Xをだます	Xをだます	take in X
【042】	Xを勧誘する	Xをかんゆうする	draw in X
【043】	静かにする	しずかにする	pipe down
【044】	だらだら長引く	だらだらながびく	drag on
【045】	Xに押しかける	Xにおしかける	descend on X
【046】	Xの矢面に立つ	Xのやおもてにたつ	bear the brunt of X
【047】	転ぶ	ころぶ	trip over
【048】	仲裁に入る	ちゅうさいにはいる	weigh in
【049】	何をしでかすかわからない危険人物	なにをしでかすかわからないきけんじんぶつ	loose cannon
【050】	装飾過剰な文体	そうしよくかじょうなぶんたい	purple prose





【051】	Xを帯びる	Xをおびる	take on X
【052】	即興でやる	そっきょうでやる	wing it
【053】	自分の位置を把握する	じぶんのいちをはあくする	get one's bearings
【054】	寛ぐ	くつろぐ	wind down
【055】	Xのことで文句を言う	Xのことでもんくをいう	beef about X
【056】	手始めにやってみる	てはじめにやってみる	get one's feet wet
【057】	Xを堪える	Xをこらえる	choke back X
【058】	XをYに上乗せする	XをYにうわのせする	tack on X to Y
【059】	たまる	たまる	pile up
【060】	絶好調で	ぜっこうちょうで	in the pink
【061】	Xに従う	Xにしたがう	adhere to X
【062】	Xを退職に追い込む	Xをたいしょくにおいこむ	ease out X
【063】	回答困難な質問	かいとうこんなんなしつもん	64 dollar question
【064】	結局のところ	けっきょくのところ	in the upshot
【065】	電話が鳴りっ放しである	でんわがなりっぱなしである	ring off the hook
【066】	Xを取り決める	Xをとりにめる	strike up X
【067】	まくし立てる	まくしたてる	sound off
【068】	Xに強引に入り込む	Xにごういんにはいりこむ	muscle in on X
【069】	Xに行き詰まる	Xにいきづまる	be bogged down in X
【070】	Xを探し出す	Xをさがしだす	chase up X
【071】	支払いを済ませる	しはらいをすませる	square up
【072】	Xを取り繕う	Xをとりにつくろう	gloss over X
【073】	抱腹絶倒する	ほうふくぜつとうする	be tickled pink
【074】	Xに当たり散らす	Xにあたりちらす	take it out on X
【075】	Xを絞り込む	Xをしぼりこむ	narrow down X





【076】	先んじる	さきんじる	get a head start
【077】	Xをうまく仕上げる	Xをうまくしあげる	do X up brown
【078】	鳴り響く	なりひびく	blare out
【079】	Xと乱闘する	Xとらんと闘する	scuffle with X
【080】	Xを取り壊す	Xをとりこわす	tear down X
【081】	はらはらして待つ	はらはらしてまつ	sweat it out
【082】	Xを一生懸命得ようとする	Xをいっしょうけんめいえようとする	drum up X
【083】	Xを量り分ける	Xをはかりわける	measure out X
【084】	Xに担保権を行使する	Xにたんぽけんをこうしする	foreclose on X
【085】	Xを動き回る	Xをうごきまわる	mill about X
【086】	かつかつの生活をする	かつかつのせいかつをする	scratch out a living
【087】	Xを無駄遣いする	Xをむだづかいする	fritter away X
【088】	Xを厳しく取り締まる	Xをきびしくとりしまる	crack down on X
【089】	笑いをこらえて真顔でいる	わらいをこらえてまがおでいる	keep a straight face
【090】	一応Yという日程でXさんと約束する	いちおうYというについていXさんとやくそくする	pencil in X for Y
【091】	Xのもとを去る	Xのもとをさる	walk out on X
【092】	Xを蓄える	Xをたくわえる	store up X
【093】	大げさに言う	おおげさにいう	lay it on thick
【094】	Xをうまく切り抜ける	Xをうまくきりぬける	wriggle out of X
【095】	不吉な前兆を感じる	ふきつなぜんちょうをかんじる	see the handwriting on the wall
【096】	気持ちを静める	きもちをしずめる	simmer down
【097】	XをYと偽る	XをYといつわる	pass off X as Y
【098】	宝の持ち腐れである	たからのもちぐされである	sit on a gold mine
【099】	Xを買収する	Xをばいしゅうする	buy off X
【100】	Xに困難を乗り越らせる	Xにこんなんをのりきらせる	tide X over





【101】	Xを発案する	Xをはつあんする	hammer out X
【102】	Xを撲滅する	Xをぼくめつする	stamp out X
【103】	Xをががつ食べる	Xをががつたべる	wolf down X
【104】	Xを奮い立たせる	Xをふるいたたせる	spur on X
【105】	見込み客への勧誘電話	みこみきやくへのかんゆうでんわ	cold call
【106】	身を潜める	みをひそめる	hunker down
【107】	Xの支出を切り詰める	Xのししゅつをきりつめる	pinch pennies on X
【108】	Xを白状する	Xをはくじょうする	own up to X
【109】	Xの記録を達成する	Xのきろくをたっせいする	chalk up X
【110】	Xと馬が合う	Xとうまがあう	hit it off with X
【111】	Xでぶらぶらして時を過ごす	Xでぶらぶらしてときをすごす	hang out in X
【112】	予定が確定している	よていがかくていしている	be etched in stone
【113】	Xに圧力をかける	Xにあつりょくをかける	lean on X
【114】	Xを徐々に取り戻す	Xをじょじょにとりもどす	claw back X
【115】	Xを溺愛する	Xをできあいする	dote on X
【116】	Xを持ち逃げする	Xをもちにげする	run off with X
【117】	内情に通じて	ないじょうにつうじて	in the loop
【118】	Xに照準を合わせる	Xにしょうじゅんをあわせる	zero in on X
【119】	Xを軽くあしらう	Xをかるくあしらう	shrug off X
【120】	Xを分割する	Xをぶんかつする	carve up X
【121】	無駄の多い仕事を効率化する	むだのおおいごとをこうりつかする	cut red tape
【122】	Xに後れを取る	Xにおくれをとる	lag behind X
【123】	Xに良い影響を与える	Xによいえいきょうをあたえる	rub off on X
【124】	Xに本腰を入れる	Xにほんごしをいれる	buckle down to X
【125】	Xを段階的に廃止する	Xをだんかいてきにはいしする	phase out X





【126】	Xを減らす	Xをへらす	thin out X
【127】	Xを無理に連れていく	Xをむりにつれていく	drag off X
【128】	Xを確定する	Xをかくていする	nail down X
【129】	次第に消滅する	しだいにしょうめつする	peter out
【130】	探し回る	さがしまわる	poke around
【131】	急に起こる	きゅうにおこる	spring up
【132】	Xを痛烈に非難する	Xをつうれつにひなんする	lash out at X
【133】	先を争ってXを買う	さきをあらそってXをかう	snap up X
【134】	どっちつかずの状態	どっちつかずのじょうたいで	on the edge of one's seat
【135】	Xを掻き立てる	Xをかきたてる	whip up X
【136】	重しに使う以外に役立たない物	おもしにつかうがいにくくたないもの	boat anchor
【137】	過ぎ去る	すぎさる	blow over
【138】	失敗となる	しっぱいとなる	fall flat
【139】	成約が確実	せいやくがかくじつで	in the bag
【140】	Xを引き上げる	Xをひきあげる	hike up X
【141】	次第に小さくなる	しだいにちいさくなる	trail off
【142】	幸福の絶頂	こうふくのぜっちょうで	in seventh heaven
【143】	元が取れる	もとがとれる	pay off
【144】	Xなしで済ませる	Xなしですませる	dispense with X
【145】	一山当てる	ひとやまあてる	hit the jackpot
【146】	Xをすらすらと言う	Xをすらすらという	rattle off X
【147】	Xに飛び込む	Xにとびこむ	plunge into X
【148】	危機一髪	ききいっぱつ	close shave
【149】	Xを引き上げる	Xをひきあげる	jack up X
【150】	検討中	けんとうちゅうで	on the table





【151】	Xを掻き立てる	Xをかきたてる	stir up X
【152】	名門の人	めいもんのひと	blue blood
【153】	激怒する	げきどする	hit the roof
【154】	XにYのことを密告する	XにYのことをみっこくする	tip off X about Y
【155】	Xを強化する	Xをきょうかする	beef up X
【156】	Xを徹底的に議論する	Xをてっていきにぎろんする	thrash out X
【157】	Xを急に思い出す	Xをきゅうにおもいだす	flash back to X
【158】	Xを切望する	Xをせつぼうする	pine for X
【159】	期待通りの水準で	きたいどおりのすいじゅんで	up to speed
【160】	Xを封鎖する	Xをふうさする	cordon off X
【161】	Xを言い負かす	Xをいいまかす	talk down X
【162】	Xに賄賂を贈る	Xにわいろをおくる	grease the palm of X
【163】	早まったことをする	はやまったことをする	jump the gun
【164】	Xを受ける	Xをうける	come in for X
【165】	元気になる	げんきになる	perk up
【166】	Xにどかどか入り込む	Xにどかどかはいりこむ	barge into X
【167】	隠れる	かくれる	hole up
【168】	失敗に終わる	しっばいにおわる	fall through
【169】	Xを弁護する	Xをべんごする	stick up for X
【170】	世間知らずの駆け出しの頃に	せけんしらずのかげだしのころに	in one's salad days
【171】	Xに催促し続ける	Xにさいそくしつづける	keep after X
【172】	Xに集団で攻撃する	Xにしゅうだんでこうげきする	gang up on X
【173】	Xについて繰り返し話す	Xについてくりかえしはなす	harp on X
【174】	Xを獲得する	Xをかくとくする	rack up X
【175】	Xを中止させる	Xをちゅうしさせる	wash out X





【176】	Xをめぐって反目する	Xをめぐってはんもくする	feud about X
【177】	広まる	ひろまる	float around
【178】	いつの間にか眠りに落ちる	いつのまにかねむりにおちる	drift off to sleep
【179】	早口で延々と話す	はやくちでえんえんとはなす	talk a blue streak
【180】	<small>裕福な人が社交の場に現れるときエスコートされる美女</small>	<small>ゆうふくなひとがしゃこうのばにあらわれるときえすこーとされるびじょ</small>	arm candy
【181】	Xを手さぐりで捜す	Xをてさぐりでさがす	grope for X
【182】	XをYに押し付ける	XをYにおしつける	impose X on Y
【183】	Xに頼る	Xにたよる	fall back on X
【184】	Xを送り出す	Xをおくりだす	pack off X
【185】	Xを激しく非難する	Xをはげしくひなんする	rail against X
【186】	Xをさっと取り除く	Xをさっととりのぞく	whisk away X
【187】	信頼できる人に任せていて	しんらいできるひとにまかせていて	in good hands
【188】	をかわす	をかわす	fend off
【189】	途中で失敗に終わる	とちゅうでしっばいにおわる	fizzle out
【190】	Xを選ぶ	Xをえらぶ	opt for X
【191】	Xにむきになって怒る	Xにむきになっておこる	flare up at X
【192】	Xを値下げする	Xをねさげする	mark down X
【193】	Xを副産物として生み出す	Xをふくさんぶつとしてうみだす	spin off X
【194】	Xと議論して決着をつける	Xとぎろんしてけっちやくをつける	have it out with X
【195】	酔っ払い	よっぱらい	booze artist
【196】	結局Xになる	けっきょくXになる	add up to X
【197】	かっとなる	かっとなる	flip out
【198】	Xを好きになる	Xをすきになる	take to X
【199】	Xに向いている	Xにむいている	be cut out for X
【200】	自力で生きていく	じりきでいきていく	fend for oneself





【201】	Xを囲む	Xをかこむ	hem in X
【202】	協力する	きょうりょくする	pitch in
【203】	物語における続きが気になる最後の場面	ものがたりにおけるつづきがきになるさいごのばめん	cliff-hanger ending
【204】	XをYとして迎え入れる	XをYとしてむかえ入れる	hail X as Y
【205】	Xを整理する	Xをせいりする	sort out X
【206】	Xを苦勞してかき集める	Xをくろうしてかきあつめる	scrape together X
【207】	Xに取りなす	Xにとりなす	intercede with X
【208】	連勝が続いて	れんしょうがつづいて	on a roll
【209】	Xの分け前を取る	Xのわけまえをとる	rake off X
【210】	Xを消し去る	Xをけしさる	blot out X
【211】	精神的に参る	せいしんてきにまいる	crack up
【212】	無駄話をする	むだばなしをする	shoot the breeze
【213】	脇腹についた贅肉	わきばらについたぜいにく	love handles
【214】	交代する	こうたいする	change over
【215】	Xの原因はYにあると考える	XのげんいんはYにあるとかんがえる	attribute X to Y
【216】	Xを熟読する	Xをじゆくどくする	pore over X
【217】	Xをでっち上げる	Xをでっちあげる	cook up X
【218】	Xをしくじる	Xをしくじる	botch up X
【219】	Xを捏造する	Xをねつぞうする	trump up X
【220】	X次第である	Xしだいである	hinge on X
【221】	Xを差し挟む	Xをさしはさむ	throw in X
【222】	暴飲暴食する	ぼういんぼうしょくする	go on a binge
【223】	XをYへ連れ去る	XをYへつれさる	cart X off to Y
【224】	XをYのせいにする	XをYのせいにする	put down X to Y
【225】	Xを削減する	Xをさくげんする	trim down X





【226】	Xを説明する	Xをせつめいする	set forth X
【227】	Xに真剣に対処する	Xにしんけんにたいしよする	bear down on X
【228】	有利な立場につく	ゆうりなたちばにつく	sit pretty
【229】	Xを急いでまとめる	Xをいそいでまとめる	patch up X
【230】	Xで漲る	Xでみなぎる	brim over with X
【231】	Xを要求して譲らない	Xをようきゆうしてゆずらない	hold out for X
【232】	対決する	たいけつする	face off
【233】	XにYに関する情報を伝える	XにYにかんするじょうほうをつたえる	fill X in on Y
【234】	Xを除名する	Xをじよめいする	strike off X
【235】	Xのことで頭を抱える	Xのことであたまをかかえる	puzzle over X
【236】	Xを次第に明るくする	Xをしだいにあかるくする	fade in X
【237】	Xを当てにする	Xをあてにする	bank on X
【238】	軌道に乗る	きどうにのる	take off
【239】	Xを確実なものにする	Xをかくじつなものにする	firm up X
【240】	いつの間にか過ぎていく	いつのまにかすぎていく	slip by
【241】	Xに肉付けする	Xににくづけする	flesh out X
【242】	Xを取り繕う	Xをとりつくろう	paper over X
【243】	Xを急いで準備する	Xをいそいでじゅんびする	rustle up X
【244】	先細りになる	さきぼそりになる	taper off
【245】	日和見する	ひよりみする	sit on the fence
【246】	屈服する	くつぷくする	knuckle under
【247】	定石どおりに	じょうせきどおりに	by the book
【248】	Xにそっと忍び込む	Xにそっとしのびこむ	creep into X
【249】	馬鹿騒ぎをする	ばかさわぎをする	horse around
【250】	Xを大声で歌う	Xをおおごえでうたう	belt out X





【251】	Xを分配する	Xをぶんぱいする	deal out X
【252】	Xを回避する	Xをかいはする	cop out of X
【253】	Xをしきりに求める	Xをしきりにもとめる	spoil for X
【254】	Xに媚びを売る	Xにこびをうる	butter up X
【255】	Xに手を出す	Xにてをだす	dabble in X
【256】	Xを切り取る	Xをきりとる	lop off X
【257】	自分の言動の報いを受ける	じぶんのげんどうのむくいを受ける	face the music
【258】	Xにすっと入ってくる	Xにすっとはいってくる	breeze into X
【259】	Xを食い止める	Xをくいとめる	head off X
【260】	インターネットやSNSで情報が頻繁に共有される	いんたーねっとやえすえぬえすでじょうほうがひんぱんにきょうゆうされる	go viral
【261】	Xに帰着する	Xにきちやくする	boil down to X
【262】	Xの機嫌をとる	Xのきげんをとる	suck up to X
【263】	Yに関してXの気を散らす	YにかんしてXのきをちらす	distract X from Y
【264】	辞任する	じにんする	bow out
【265】	Xを吸い上げる	Xをすいあげる	siphon off X
【266】	XをYに委ねる	XをYにゆだねる	delegate X to Y
【267】	Xを暖かく包み込む	Xをあたたくつつみこむ	bundle up X
【268】	XをYに下請けに出す	XをYにしたうけにだす	farm out X to Y
【269】	大成功を収める	だいせいこうをおさめる	come off with flying colors
【270】	大儲けする	おおもうけする	make a killing
【271】	黙り込む	だまりこむ	clam up
【272】	Xで満ち溢れる	Xでみちあふれる	bubble over with X
【273】	XをYの頭金として払う	XをYのあたまきんとしてはらう	put down X on Y
【274】	工程をはしよる	こうていをはしよる	cut corners
【275】	Xの準備をする	Xのじゅんびをする	be geared up for X





【276】	Xを奪い去る	Xをうばいさる	make off with X
【277】	XをYに理解させる	XをYにりかいさせる	get X across to Y
【278】	至福の状態	しふくのじょうたい	on cloud nine
【279】	Xを支払う	Xをしはらう	fork out X
【280】	Xに対して率直に言う	Xにたいしてそっちょくにいう	level with X
【281】	Xを一気に仕上げる	Xをいっきにしあげる	dash off X
【282】	Xをさんざん殴る	Xをさんざんなぐる	beat up X
【283】	限界に挑む	げんかいにいどむ	push the envelope
【284】	Xに就いている	Xについている	hold down X
【285】	うとうとして眠り込む	うとうとしてねむりこむ	nod off
【286】	騙してXをYに押し付ける	だましてXをYにおしつける	palm X off on Y
【287】	助手席に乗る	じょしゆせきにのる	ride shotgun
【288】	興奮している	こうふんしている	be keyed up
【289】	Xを突き抜けて進む	Xをつきぬけてすすむ	rip through X
【290】	Xを解決する	Xをかいつする	iron out X
【291】	徹底的に洗淨する	てっていきにせんじょうする	scrub up
【292】	草木の栽培が下手である	くさきのさいばいがへたである	have a brown thumb
【293】	殺到する	さつとうする	flood in
【294】	Xを取り繕う	Xをとにつくろう	smooth over X
【295】	しゃがむ	しゃがむ	crouch down
【296】	話しても無駄である	はなしてもむだである	waste one's breath
【297】	Xをくまなく探す	Xをくまなくさがす	rifle through X
【298】	Xを避ける	Xをさける	shy away from X
【299】	Xを応援する	Xをおうえんする	root for X
【300】	Xをこき使う	Xをこきつかう	shove around X





【301】	Xを妨げる	Xをさまたげる	interfere with X
【302】	Xに乗じる	Xにじょうじる	cash in on X
【303】	Xを送り出す	Xをおくり出す	show X out
【304】	Xを突き止める	Xをつきとめる	pin down X
【305】	Xをしぶしぶ支払う	Xをしぶしぶしはらう	shell out X
【306】	Xの見込みが全くない	Xのみこみがまったくない	have a fat chance of X
【307】	瀬戸際になって	せとぎわになって	at the eleventh hour
【308】	Xと仲たがいする	Xとなかたがいする	fall out with X
【309】	Xを厳しく叱りとばす	Xをきびしくしかりとばす	bawl X out
【310】	Xを箱詰めする	Xをはこづめする	box up X
【311】	Xに共感する	Xにきょうかんする	identify with X
【312】	万引	まんびき	five-finger discount
【313】	XをYと結びつける	XをYとむすびつける	tie X in with Y
【314】	Xを最後までやり通す	Xをさいごまでやりとおす	follow through on X
【315】	成功する	せいこうする	pan out
【316】	目立つ	めだつ	stand out
【317】	横ばいになる	よこばいになる	level off
【318】	Xを重ねる	Xをかさねる	run up X
【319】	お払い箱になる	おはらいばこになる	get the sack
【320】	Xを失望させる	Xをしつぼうさせる	let down X
【321】	小さな大衆食堂	ちいさなたいしゅうしょくどう	greasy spoon
【322】	Xを横領する	Xをおうりょうする	skim off X
【323】	Xに従う	Xにしたがう	abide by X
【324】	暴れる	あばれる	act up
【325】	Xに事業を拡張する	Xにじぎょうをかくちょうする	branch out into X





【326】	Xの代役を務める	Xのだいやくをつとめる	stand in for X
【327】	Xを証明する	Xをしょうめいする	bear out X
【328】	Xを伝える	Xをつたえる	pass down X
【329】	大笑いする	おおわらいする	split a gut
【330】	弱点をつく	じゃくてんをつく	lay bare the Achilles heel
【331】	Xを人に忘れさせる	Xをひとにわすれさせる	live down X
【332】	天下りする	あまくだりする	get plum jobs
【333】	小降りになる	こぶりになる	ease off
【334】	Xを排除する	Xをはいじよする	weed out X
【335】	口を挟む	くちをはさむ	butt in
【336】	Xを熟考する	Xをじゅっこうする	mull over X
【337】	Xを宥める	Xをなだめる	smooth down X
【338】	とことんまで必死になって	とことんまでひっしになって	down to the wire
【339】	Xに屈する	Xにくっする	cave in to X
【340】	Xを引き起こす	Xをひきおこす	kick up X
【341】	Xをもみ消す	Xをもみけす	play down X
【342】	大恥をかいて面目を失う	おおはじをかいてめんぼくをうしなう	get egg on one's face
【343】	乗り切る	のりきる	pull through
【344】	お上には逆らえない	おかみにはさからえない	can't fight city hall
【345】	Xで何とか暮らしていく	Xでなんとかくらししていく	scrape by on X
【346】	Xに進出する	Xにしんしゅつする	tap into X
【347】	悪い知らせをもたらした人をその人には責任がないのに非難する	わるい知らせをもたらしたひとをそのひとにはせきにんがないのにひなんする	shoot the messenger
【348】	XをYから絞り出す	XをYからしぼりだす	wring X out of Y
【349】	Xを救済する	Xをきゅうさいする	bail out X
【350】	Xと相談する	Xとそうだんする	huddle with X





【351】	心を入れ替える	ころろをいれかえる	turn over a new leaf
【352】	Xを保証する	Xをほしょうする	vouch for X
【353】	Vする羽目になる	Vするはめになる	wind up V-ing
【354】	Xに没頭する	Xにぼっとうする	bury oneself in X
【355】	急に持ち上がる	きゅうにもちあがる	crop up
【356】	Xを盛り上げる	Xをもりあげる	pep up X
【357】	Xをかすめる	Xをかすめる	glance off X
【358】	Xにしっかり理解してもらう	Xにしっかりりかいしてもらう	sink in to X
【359】	Xを撲滅する	Xをぼくめつする	wipe out X
【360】	Xを少しずつかじる	Xをすこしずつかじる	nibble at X
【361】	Xを奮い起こす	Xをふるいおこす	pluck up X
【362】	Xを割り込ませる	Xをわりこませる	squeeze in X
【363】	Xを延期する	Xをえんきする	hold over X
【364】	Xから脱却する	Xからだっきやくする	break away from X
【365】	Xを力説する	Xをりきせつする	dwell on X
【366】	XにVするようけしかける	XにVするようけしかける	egg X on to V
【367】	結集する	けっしゅうする	rally around
【368】	Xに達する	Xにたつする	measure up to X
【369】	型にはまらない考え方をする	かたにはまらないかんがえかたをする	think outside the box
【370】	Xをかき込んで一気に食べる	Xをかきこんでいっきにたべる	bolt down X
【371】	Xにこつこつ励む	Xにこつこつはげむ	plug away at X
【372】	四方八方に散らばる	しほうはっぽうにちらばる	fan out
【373】	かっとなる	かっとなる	fly off the handle
【374】	臆病で卑怯なところがある	おくびょうでひきょうなところがある	have a yellow streak down one's back
【375】	Xについて思いを巡らす	Xについておもいをめぐらす	ruminates over X





【376】	破滅する	はめつする	go bust
【377】	言い間違いをする	いいまちがいをする	make a fluff
【378】	Xを値上げする	Xをねあげする	mark up X
【379】	Xを楽しむ	Xをたのしむ	soak up X
【380】	近くで待つ	ちかくでまつ	stick around
【381】	YについてXの意向を打診する	YについてXのいこうをだしんする	sound X out on Y
【382】	Xを守る	Xをまもる	stand up for X

