



【001】	nose around X	Xを捜し回る	Xをさがしまわる
【002】	silver bullet	問題を解決するための確実な方法	もんだいをかいけつするためのかくじつなほうほう
【003】	eke out X	Xの不足分を何とか補う	Xのふそくぶんをなんとかおぎなう
【004】	nose out X	Xに僅差で勝つ	Xにきんさでかつ
【005】	go on a crime spree	短時間で次々と犯罪を重ねる	たんじかんでつぎつぎとはんざいをかさねる
【006】	win over	Xを味方に入れる	Xをみかたにいれる
【007】	the cream of the crop	最高の人材	さいこうのじんざい
【008】	wrap up X	Xを終える	Xをおえる
【009】	black out X	Xを抑える	Xをおさえる
【010】	in a blue funk	落ち込んで	おちこんで
【011】	crank out X	Xを機械的に量産する	Xをきかいてきにりょうさんする
【012】	launch into X	Xを始める	Xをはじめる
【013】	ferret out X	Xを探し出す	Xをさがしだす
【014】	pull off X	Xをやったのける	Xをやったのける
【015】	like gold dust	非常に貴重な	ひじょうにきちょうな
【016】	toy with X	Xをいい加減に扱う	Xをいいかげんにあつかう
【017】	piece together X	Xを繋ぎ合わせる	Xをつなぎあわせる
【018】	sponge off one's parents	親の脛を齧る	おやのすねをかじる
【019】	settle on X	Xを決める	Xをきめる
【020】	be born to the purple	特権階級に生まれる	とっけんかいきゅうにうまれる
【021】	snap off X	Xをぽきっと折る	Xをぽきっとおる
【022】	atone for X	Xを償う	Xをつぐなう
【023】	mark out X	Xを区画する	Xをくかくする
【024】	gain on X	Xに追いつく	Xにおいつく
【025】	cast one's mind back to X	Xのことを思い起こす	Xのことをおもいおこす





【026】	be tried in a kangaroo court	つるし上げを食らう	つるしあげをくらう
【027】	have one's days numbered	もうすぐ寿命を迎える	もうすぐじゅみょうをむかえる
【028】	pass up X	Xの機会を逃す	Xのきかいをのがす
【029】	factor in X	Xを考慮に入れる	Xをこうりよにいれる
【030】	rope in X	Xを駆り出す	Xをかりだす
【031】	tower over X	Xをはるかに超える	Xをはるかにこえる
【032】	knuckle down	真剣に取り組む	しんけんにとりくむ
【033】	browse through X	Xを拾い読みする	Xをひろいよみする
【034】	freeze up	態度を固くする	たいどをかたくする
【035】	leaf through X	Xをぱらぱらと素早くめくる	Xをぱらぱらとすばやくめくる
【036】	quid pro quo	見返り	みかえり
【037】	play off	勝負をつける	しょうぶをつける
【038】	stumble upon X	Xを偶然見つける	Xをぐうぜんみつける
【039】	parcel out X	Xを分配する	Xをぶんぱいする
【040】	go bananas	気が狂う	きがくるう
【041】	take in X	Xをだます	Xをだます
【042】	draw in X	Xを勧誘する	Xをかんゆうする
【043】	pipe down	静かにする	しずかにする
【044】	drag on	だらだら長引く	だらだらながびく
【045】	descend on X	Xに押しかける	Xにおしかける
【046】	bear the brunt of X	Xの矢面に立つ	Xのやおもてにたつ
【047】	trip over	転ぶ	ころぶ
【048】	weigh in	仲裁に入る	ちゅうさいにはいる
【049】	loose cannon	何をしでかすかわからない危険人物	なにをしでかすかわからないきけんじんぶつ
【050】	purple prose	装飾過剰な文体	そうしょくかじょうなぶんたい





【051】	take on X	Xを帯びる	Xをおびる
【052】	wing it	即興でやる	そっきょうでやる
【053】	get one's bearings	自分の位置を把握する	じぶんのいちをはあくする
【054】	wind down	寛ぐ	くつろぐ
【055】	beef about X	Xのことで文句を言う	Xのことでもんくをいう
【056】	get one's feet wet	手始めにやってみる	てはじめにやってみる
【057】	choke back X	Xを堪える	Xをこらえる
【058】	tack on X to Y	XをYに上乘せする	XをYにうわのせする
【059】	pile up	たまる	たまる
【060】	in the pink	絶好調で	ぜっこうちょうで
【061】	adhere to X	Xに従う	Xにしたがう
【062】	ease out X	Xを退職に追い込む	Xをたいしょくにおいこむ
【063】	64 dollar question	回答困難な質問	かいとうこんななしつもん
【064】	in the upshot	結局のところ	けっきょくのところ
【065】	ring off the hook	電話が鳴りっ放しである	でんわがなりっぱなしである
【066】	strike up X	Xを取り決める	Xをとりにきめる
【067】	sound off	まくし立てる	まくしたてる
【068】	muscle in on X	Xに強引に入り込む	Xにごういんにはいりこむ
【069】	be bogged down in X	Xに行き詰まる	Xにいきづまる
【070】	chase up X	Xを探し出す	Xをさがしだす
【071】	square up	支払いを済ませる	しはらいをすませる
【072】	gloss over X	Xを取り繕う	Xをとりにつくろう
【073】	be tickled pink	抱腹絶倒する	ほうふくぜつとうする
【074】	take it out on X	Xに当たり散らす	Xにあたりちらす
【075】	narrow down X	Xを絞り込む	Xをしぼりこむ





【076】	get a head start	先んじる	さきんじる
【077】	do X up brown	Xをうまく仕上げる	Xをうまくしあげる
【078】	blare out	鳴り響く	なりひびく
【079】	scuffle with X	Xと乱闘する	Xとらんとする
【080】	tear down X	Xを取り壊す	Xをとりこわす
【081】	sweat it out	はらはらして待つ	はらはらしてまつ
【082】	drum up X	Xを一生懸命得ようとする	Xをいっしょうけんめいえようとする
【083】	measure out X	Xを量り分ける	Xをはかりわける
【084】	foreclose on X	Xに担保権を行使する	Xにたんぽけんをこうしする
【085】	mill about X	Xを動き回る	Xをうごきまわる
【086】	scratch out a living	かつかつの生活をする	かつかつのせいかつをする
【087】	fritter away X	Xを無駄遣いする	Xをむだづかいする
【088】	crack down on X	Xを厳しく取り締まる	Xをきびしくとりしまる
【089】	keep a straight face	笑いをこらえて真顔でいる	わらいをこらえてまがおでいる
【090】	pencil in X for Y	一応Yという日程でXさんと約束する	いちおうYというについてXさんとやくそくする
【091】	walk out on X	Xのもとを去る	Xのもとをさる
【092】	store up X	Xを蓄える	Xをたくわえる
【093】	lay it on thick	大げさに言う	おおげさにいう
【094】	wriggle out of X	Xをうまく切り抜ける	Xをうまくきりぬける
【095】	see the handwriting on the wall	不吉な前兆を感じる	ふきつなぜんちょうをかんじる
【096】	simmer down	気持ちを静める	きもちをしずめる
【097】	pass off X as Y	XをYと偽る	XをYといつわる
【098】	sit on a gold mine	宝の持ち腐れである	たからのもちぐされである
【099】	buy off X	Xを買収する	Xをばいしゅうする
【100】	tide X over	Xに困難を乗り越らせる	Xにこんなんをのりきらせる





【101】	hammer out X	Xを発案する	Xをはつあんする
【102】	stamp out X	Xを撲滅する	Xをぼくめつする
【103】	wolf down X	Xをががつ食べる	Xをががつたべる
【104】	spur on X	Xを奮い立たせる	Xをふるいたたせる
【105】	cold call	見込み客への勧誘電話	みこみきゃくへのかんゆうでんわ
【106】	hunker down	身を潜める	みをひそめる
【107】	pinch pennies on X	Xの支出を切り詰める	Xのししゅつをきりつめる
【108】	own up to X	Xを白状する	Xをはくじょうする
【109】	chalk up X	Xの記録を達成する	Xのきろくをたっせいする
【110】	hit it off with X	Xと馬が合う	Xとうまがあう
【111】	hang out in X	Xでぶらぶらして時を過ごす	Xでぶらぶらしてときを過ごす
【112】	be etched in stone	予定が確定している	よていがかくていしている
【113】	lean on X	Xに圧力をかける	Xにあつりょくをかける
【114】	claw back X	Xを徐々に取り戻す	Xをじょじょにとりもどす
【115】	dote on X	Xを溺愛する	Xをできあいする
【116】	run off with X	Xを持ち逃げする	Xをもちにげする
【117】	in the loop	内情に通じて	ないじょうにつうじて
【118】	zero in on X	Xに照準を合わせる	Xにしょうじゅんをあわせる
【119】	shrug off X	Xを軽くあしらう	Xをかるくあしらう
【120】	carve up X	Xを分割する	Xをぶんかつする
【121】	cut red tape	無駄の多い仕事を効率化する	むだのおおいごとをこうりつかする
【122】	lag behind X	Xに後れを取る	Xにおくれをとる
【123】	rub off on X	Xに良い影響を与える	Xによいえいきょうをあたえる
【124】	buckle down to X	Xに本腰を入れる	Xにほんごしをいれる
【125】	phase out X	Xを段階的に廃止する	Xをだんかいてきにはいしする





【126】	thin out X	Xを減らす	Xをへらす
【127】	drag off X	Xを無理に連れていく	Xをむりにつれていく
【128】	nail down X	Xを確定する	Xをかくていする
【129】	peter out	次第に消滅する	しだいにしょうめつする
【130】	poke around	探し回る	さがしまわる
【131】	spring up	急に起こる	きゅうにおこる
【132】	lash out at X	Xを痛烈に非難する	Xをつうれつにひなんする
【133】	snap up X	先を争ってXを買う	さきをあらそってXをかう
【134】	on the edge of one's seat	どっちつかずの状態	どっちつかずのじょうたいで
【135】	whip up X	Xを掻き立てる	Xをかきたてる
【136】	boat anchor	重しに使う以外に役立たない物	おもしにつかういがいにやくたないもの
【137】	blow over	過ぎ去る	すぎさる
【138】	fall flat	失敗となる	しっばいとなる
【139】	in the bag	成約が確実	せいやくがかくじつで
【140】	hike up X	Xを引き上げる	Xをひきあげる
【141】	trail off	次第に小さくなる	しだいにちいさくなる
【142】	in seventh heaven	幸福の絶頂	こうふくのぜっちょうで
【143】	pay off	元が取れる	もとがとれる
【144】	dispense with X	Xなしで済ませる	Xなしですませる
【145】	hit the jackpot	一山当てる	ひとやまあてる
【146】	rattle off X	Xをすらすらと言う	Xをすらすらという
【147】	plunge into X	Xに飛び込む	Xにとびこむ
【148】	close shave	危機一髪	ききいっぱつ
【149】	jack up X	Xを引き上げる	Xをひきあげる
【150】	on the table	検討中	けんとうちゅうで





【151】	stir up X	Xを掻き立てる	Xをかきたてる
【152】	blue blood	名門の人	めいもんのひと
【153】	hit the roof	激怒する	げきどする
【154】	tip off X about Y	XにYのことを密告する	XにYのことをみっこくする
【155】	beef up X	Xを強化する	Xをきょうかする
【156】	thrash out X	Xを徹底的に議論する	Xをてっていきにぎろんする
【157】	flash back to X	Xを急に思い出す	Xをきゅうにおもいだす
【158】	pine for X	Xを切望する	Xをせつぼうする
【159】	up to speed	期待通りの水準で	きたいどおりのすいじゅんで
【160】	cordon off X	Xを封鎖する	Xをふうさする
【161】	talk down X	Xを言い負かす	Xをいいまかす
【162】	grease the palm of X	Xに賄賂を贈る	Xにわいろをおくる
【163】	jump the gun	早まったことをする	はやまったことをする
【164】	come in for X	Xを受ける	Xをうける
【165】	perk up	元気になる	げんきになる
【166】	barge into X	Xにどかどか入り込む	Xにどかどかはいりこむ
【167】	hole up	隠れる	かくれる
【168】	fall through	失敗に終わる	しっばいにおわる
【169】	stick up for X	Xを弁護する	Xをべんごする
【170】	in one's salad days	世間知らずの駆け出しの頃に	せけんしらずのかげだしのころに
【171】	keep after X	Xに催促し続ける	Xにさいそくしつづける
【172】	gang up on X	Xに集団で攻撃する	Xにしゅうだんでこうげきする
【173】	harp on X	Xについて繰り返し話す	Xについてくりかえしはなす
【174】	rack up X	Xを獲得する	Xをかくとくする
【175】	wash out X	Xを中止させる	Xをちゅうしさせる





【176】	feud about X	Xをめぐるって反目する	Xをめぐるってはんもくする
【177】	float around	広まる	ひろまる
【178】	drift off to sleep	いつの間にか眠りに落ちる	いつのまにかねむりにおちる
【179】	talk a blue streak	早口で延々と話す	はやくちでえんえんとはなす
【180】	arm candy	<small>裕福な人が社交の場に現れるときエスコートされる美女</small>	<small>ゆうふくなひとがしゃこうのばにあらわれるときえすこーとされるびじょ</small>
【181】	grope for X	Xを手さぐりで捜す	Xをてさぐりでさがす
【182】	impose X on Y	XをYに押し付ける	XをYにおしつける
【183】	fall back on X	Xに頼る	Xにたよる
【184】	pack off X	Xを送り出す	Xをおくりだす
【185】	rail against X	Xを激しく非難する	Xをはげしくひなんする
【186】	whisk away X	Xをさっと取り除く	Xをさっととりのぞく
【187】	in good hands	信頼できる人に任せていて	しんらいできるひとにまかせていて
【188】	fend off	をかわす	をかわす
【189】	fizzle out	途中で失敗に終わる	とちゅうでしっぱいにおわる
【190】	opt for X	Xを選ぶ	Xをえらぶ
【191】	flare up at X	Xにむきになって怒る	Xにむきになっておこる
【192】	mark down X	Xを値下げする	Xをねさげする
【193】	spin off X	Xを副産物として生み出す	Xをふくさんぶつとしてうみだす
【194】	have it out with X	Xと議論して決着をつける	Xとぎろんしてけっちやくをつける
【195】	booze artist	酔っ払い	よっぱらい
【196】	add up to X	結局Xになる	けっきょくXになる
【197】	flip out	かっとなる	かっとなる
【198】	take to X	Xを好きになる	Xをすきになる
【199】	be cut out for X	Xに向いている	Xにむいている
【200】	fend for oneself	自力で生きていく	じりきでいきっていく





【201】	hem in X	Xを囲む	Xをかこむ
【202】	pitch in	協力する	きょうりよくする
【203】	cliff-hanger ending	物語における続きが気になる最後の場面	ものがたりにおけるつづきがきになるさいごのぼめん
【204】	hail X as Y	XをYとして迎え入れる	XをYとしてむかえ入れる
【205】	sort out X	Xを整理する	Xをせいりする
【206】	scrape together X	Xを苦労してかき集める	Xをくろうしてかきあつめる
【207】	intercede with X	Xに取りなす	Xにとりなす
【208】	on a roll	連勝が続いて	れんしょうがつづいて
【209】	rake off X	Xの分け前を取る	Xのわけまえをとる
【210】	blot out X	Xを消し去る	Xをけしさる
【211】	crack up	精神的に参る	せいしんてきにまいる
【212】	shoot the breeze	無駄話をする	むだばなしをする
【213】	love handles	脇腹についた贅肉	わきばらについたぜいにく
【214】	change over	交代する	こうたいする
【215】	attribute X to Y	Xの原因はYにあると考える	XのげんいんはYにあるとかがえる
【216】	pore over X	Xを熟読する	Xをじゆくどくする
【217】	cook up X	Xをでっち上げる	Xをでっちあげる
【218】	botch up X	Xをしくじる	Xをしくじる
【219】	trump up X	Xを捏造する	Xをねつぞうする
【220】	hinge on X	X次第である	Xしだいである
【221】	throw in X	Xを差し挟む	Xをさしはさむ
【222】	go on a binge	暴飲暴食する	ぼういんぼうしょくする
【223】	cart X off to Y	XをYへ連れ去る	XをYへつれさる
【224】	put down X to Y	XをYのせいにする	XをYのせいにする
【225】	trim down X	Xを削減する	Xをさくげんする





【226】	set forth X	Xを説明する	Xをせつめいする
【227】	bear down on X	Xに真剣に対処する	Xにしんけんにたいしよする
【228】	sit pretty	有利な立場につく	ゆうりなたちばにつく
【229】	patch up X	Xを急いでまとめる	Xをいそいでまとめる
【230】	brim over with X	Xで漲る	Xでみなぎる
【231】	hold out for X	Xを要求して譲らない	Xをようきゅうしてゆずらない
【232】	face off	対決する	たいけつする
【233】	fill X in on Y	XにYに関する情報を伝える	XにYにかんするじょうほうをつたえる
【234】	strike off X	Xを除名する	Xをじよめいする
【235】	puzzle over X	Xのことで頭を抱える	Xのことであたまをかかえる
【236】	fade in X	Xを次第に明るくする	Xをしだいにあかるくする
【237】	bank on X	Xを当てにする	Xをあてにする
【238】	take off	軌道に乗る	きどうにのる
【239】	firm up X	Xを確実なものにする	Xをかくじつなものにする
【240】	slip by	いつの間にか過ぎていく	いつのまにかすぎていく
【241】	flesh out X	Xに肉付けする	Xににくづけする
【242】	paper over X	Xを取り繕う	Xをとりにつくろう
【243】	rustle up X	Xを急いで準備する	Xをいそいでじゅんぴする
【244】	taper off	先細りになる	さきぼそりになる
【245】	sit on the fence	日和見する	ひよりみする
【246】	knuckle under	屈服する	くつぷくする
【247】	by the book	定石どおりに	じょうせきどおりに
【248】	creep into X	Xにそっと忍び込む	Xにそっとしのびこむ
【249】	horse around	馬鹿騒ぎをする	ばかさわぎをする
【250】	belt out X	Xを大声で歌う	Xをおおごえでうたう





【251】	deal out X	Xを分配する	Xをぶんぱいする
【252】	cop out of X	Xを回避する	Xをかいはする
【253】	spoil for X	Xをしきりに求める	Xをしきりにもとめる
【254】	butter up X	Xに媚びを売る	Xにこびをうる
【255】	dabble in X	Xに手を出す	Xにてをだす
【256】	lop off X	Xを切り取る	Xをきりとる
【257】	face the music	自分の言動の報いを受ける	じぶんのげんどうのむくいをうける
【258】	breeze into X	Xにすっと入ってくる	Xにすっとはいってくる
【259】	head off X	Xを食い止める	Xをくいとめる
【260】	go viral	インターネットやSNSで情報が頻繁に共有される	いんたーねっとやえすえぬえすでじょうほうがひんぱんにきょうゆうされる
【261】	boil down to X	Xに帰着する	Xにきちやくする
【262】	suck up to X	Xの機嫌をとる	Xのきげんをとる
【263】	distract X from Y	Yに関してXの気を散らす	YにかんしてXのきをちらす
【264】	bow out	辞任する	じにんする
【265】	siphon off X	Xを吸い上げる	Xをすいあげる
【266】	delegate X to Y	XをYに委ねる	XをYにゆだねる
【267】	bundle up X	Xを暖かく包み込む	Xをあたたくつつみこむ
【268】	farm out X to Y	XをYに下請けに出す	XをYにしたうけにだす
【269】	come off with flying colors	大成功を収める	だいせいこうをおさめる
【270】	make a killing	大儲けする	おおもうけする
【271】	clam up	黙り込む	だまりこむ
【272】	bubble over with X	Xで満ち溢れる	Xでみちあふれる
【273】	put down X on Y	XをYの頭金として払う	XをYのあたまきんとしてはらう
【274】	cut corners	工程をはしよる	こうていをはしよる
【275】	be geared up for X	Xの準備をする	Xのじゅんびをする





【276】	make off with X	Xを奪い去る	Xをうばいさる
【277】	get X across to Y	XをYに理解させる	XをYにりかいさせる
【278】	on cloud nine	至福の状態	しふくのじょうたいで
【279】	fork out X	Xを支払う	Xをしはらう
【280】	level with X	Xに対して率直に言う	Xにたいしてそっちよくにいう
【281】	dash off X	Xを一気に仕上げる	Xをいっきにしあげる
【282】	beat up X	Xをさんざん殴る	Xをさんざんなぐる
【283】	push the envelope	限界に挑む	げんかいにいどむ
【284】	hold down X	Xに就いている	Xについている
【285】	nod off	うとうとして眠り込む	うとうとしてねむりこむ
【286】	palm X off on Y	騙してXをYに押し付ける	だましてXをYにおしつける
【287】	ride shotgun	助手席に乗る	じょしゆせきにのる
【288】	be keyed up	興奮している	こうふんしている
【289】	rip through X	Xを突き抜けて進む	Xをつきぬけてすすむ
【290】	iron out X	Xを解決する	Xをかいけつする
【291】	scrub up	徹底的に洗淨する	てっていてきにせんじょうする
【292】	have a brown thumb	草木の栽培が下手である	くさきのさいばいがへたである
【293】	flood in	殺到する	さっとうする
【294】	smooth over X	Xを取り繕う	Xをとりにつくろう
【295】	crouch down	しゃがむ	しゃがむ
【296】	waste one's breath	話しても無駄である	はなしてもむだである
【297】	rifle through X	Xをくまなく探す	Xをくまなくさがす
【298】	shy away from X	Xを避ける	Xをさける
【299】	root for X	Xを応援する	Xをおうえんする
【300】	shove around X	Xをこき使う	Xをこきつかう





【301】	interfere with X	Xを妨げる	Xをさまたげる
【302】	cash in on X	Xに乗じる	Xにじょうじる
【303】	show X out	Xを送り出す	Xをおくり出す
【304】	pin down X	Xを突き止める	Xをつきとめる
【305】	shell out X	Xをしぶしぶ支払う	Xをしぶしぶしはらう
【306】	have a fat chance of X	Xの見込みが全くない	Xのみこみがまったくない
【307】	at the eleventh hour	瀬戸際になって	せとぎわになって
【308】	fall out with X	Xと仲たがいする	Xとなかたがいする
【309】	bawl X out	Xを厳しく叱りとばす	Xをきびしくしかりとばす
【310】	box up X	Xを箱詰めする	Xをはこづめする
【311】	identify with X	Xに共感する	Xにきょうかんする
【312】	five-finger discount	万引	まんびき
【313】	tie X in with Y	XをYと結びつける	XをYとむすびつける
【314】	follow through on X	Xを最後までやり通す	Xをさいごまでやりとおす
【315】	pan out	成功する	せいこうする
【316】	stand out	目立つ	めだつ
【317】	level off	横ばいになる	よこばいになる
【318】	run up X	Xを重ねる	Xをかさねる
【319】	get the sack	お払い箱になる	おはらいばこになる
【320】	let down X	Xを失望させる	Xをしつぼうさせる
【321】	greasy spoon	小さな大衆食堂	ちいさなたいしゅうしょくどう
【322】	skim off X	Xを横領する	Xをおうりょうする
【323】	abide by X	Xに従う	Xにしたがう
【324】	act up	暴れる	あばれる
【325】	branch out into X	Xに事業を拡張する	Xにじぎょうをかくちょうする





【326】	stand in for X	Xの代役を務める	Xのだいやくをつとめる
【327】	bear out X	Xを証明する	Xをしょうめいする
【328】	pass down X	Xを伝える	Xをつたえる
【329】	split a gut	大笑いする	おおわらいする
【330】	lay bare the Achilles heel	弱点をつく	じゃくてんをつく
【331】	live down X	Xを人に忘れさせる	Xをひとにわすれさせる
【332】	get plum jobs	天下りする	あまくだりする
【333】	ease off	小降りになる	こぶりになる
【334】	weed out X	Xを排除する	Xをはいじよする
【335】	butt in	口を挟む	くちをはさむ
【336】	mull over X	Xを熟考する	Xをじゅっこうする
【337】	smooth down X	Xを宥める	Xをなだめる
【338】	down to the wire	とことんまで必死になって	とことんまでひっしになって
【339】	cave in to X	Xに屈する	Xにくっする
【340】	kick up X	Xを引き起こす	Xをひきおこす
【341】	play down X	Xをもみ消す	Xをもみけす
【342】	get egg on one's face	大恥をかいて面目を失う	おおはじをかいてめんぼくをうしなう
【343】	pull through	乗り切る	のりきる
【344】	can't fight city hall	お上には逆らえない	おかみにはさからえない
【345】	scrape by on X	Xで何とか暮らしていく	Xでなんとかくらししていく
【346】	tap into X	Xに進出する	Xにしんしゅつする
【347】	shoot the messenger	<small>悪い知らせをもたらした人をその人には責任がないのに非難する</small>	<small>わるいしらせをもたらしたひとをそのひとはせきにんがないのにひなんする</small>
【348】	wring X out of Y	XをYから絞り出す	XをYからしぼりだす
【349】	bail out X	Xを救済する	Xをきゅうさいする
【350】	huddle with X	Xと相談する	Xとそうだんする





【351】	turn over a new leaf	心を入れ替える	こころをいれかえる
【352】	vouch for X	Xを保証する	Xをほしょうする
【353】	wind up V-ing	Vする羽目になる	Vするはめになる
【354】	bury oneself in X	Xに没頭する	Xにぼっとうする
【355】	crop up	急に持ち上がる	きゅうにもちあがる
【356】	pep up X	Xを盛り上げる	Xをもりあげる
【357】	glance off X	Xをかすめる	Xをかすめる
【358】	sink in to X	Xにしっかり理解してもらう	Xにしっかりりかいしてもらう
【359】	wipe out X	Xを撲滅する	Xをぼくめつする
【360】	nibble at X	Xを少しずつかじる	Xをすこしずつかじる
【361】	pluck up X	Xを奮い起こす	Xをふるいおこす
【362】	squeeze in X	Xを割り込ませる	Xをわりこませる
【363】	hold over X	Xを延期する	Xをえんきする
【364】	break away from X	Xから脱却する	Xからだっきやくする
【365】	dwell on X	Xを力説する	Xをりきせつする
【366】	egg X on to V	XにVするようけしかける	XにVするようけしかける
【367】	rally around	結集する	けっしゅうする
【368】	measure up to X	Xに達する	Xにたつする
【369】	think outside the box	型にはまらない考え方をする	かたにはまらないかんがえかたをする
【370】	bolt down X	Xをかき込んで一気に食べる	Xをかきこんでいきにとべる
【371】	plug away at X	Xにこつこつ励む	Xにこつこつはげむ
【372】	fan out	四方八方に散らばる	しほうはっぽうにちらばる
【373】	fly off the handle	かっとなる	かっとなる
【374】	have a yellow streak down one's back	臆病で卑怯なところがある	おくびょうでひきょうなところがある
【375】	ruminate over X	Xについて思いを巡らす	Xについておもいをめぐらす





【376】	go bust	破滅する	はめつする
【377】	make a fluff	言い間違いをする	いいまちがいをする
【378】	mark up X	Xを値上げする	Xをねあげする
【379】	soak up X	Xを楽しむ	Xをたのしむ
【380】	stick around	近くで待つ	ちかくでまつ
【381】	sound X out on Y	YについてXの意向を打診する	YについてXのいこうをだしんする
【382】	stand up for X	Xを守る	Xをまもる

